

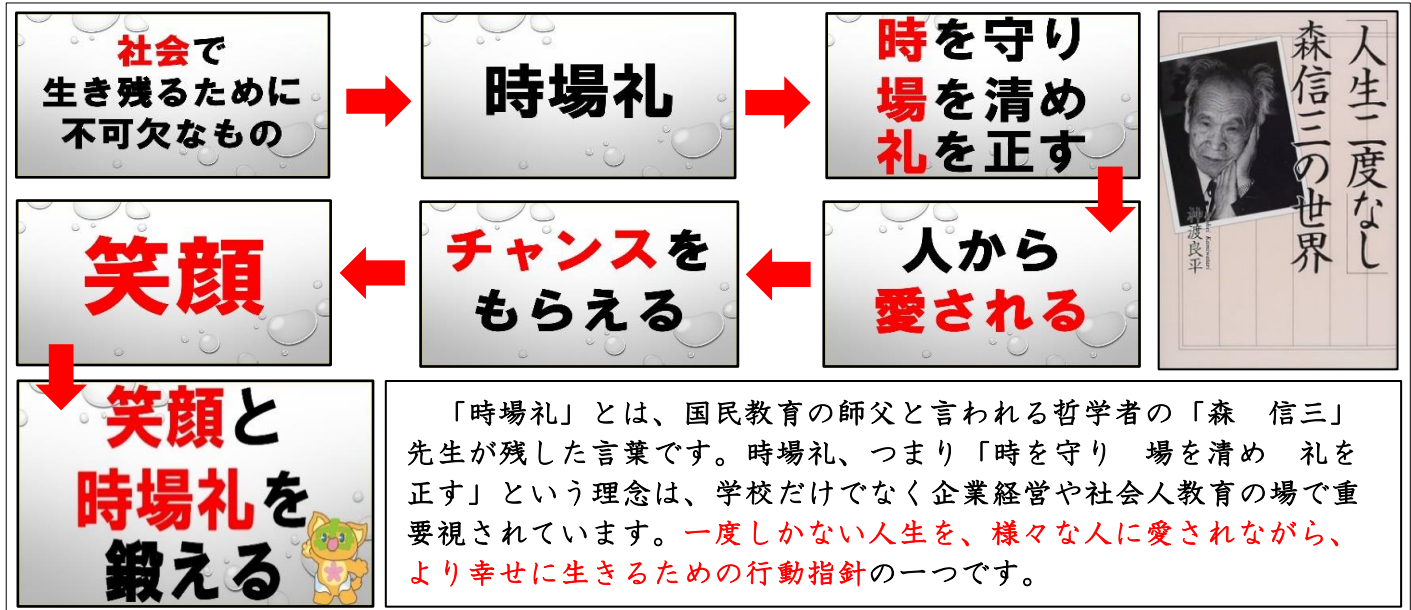
中 志高く 12月号

令和6年11月29日(金)

【独立自尊・共存共栄】
自ら考え学び続ける生徒
心豊かで思いやりのある生徒
体を鍛えやり抜く生徒

齊藤 寛

「笑顔」と「時場礼」を鍛えよう！ ～全校朝会の話から～



Stop YouTudoku! インターネット依存傾向セルフチェック

1 全くない 2 まれにある 3 ときどきある 4 よくある 5 いつもある

- | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| ① 気が付くと、思っていたより長い時間ネットをしていることがある。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ② ネットを長く利用して、家庭での役割や勉強をおろそかにすることがある。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ③ 友達や家族と過ごすより、ネットを利用したいと思うことがある。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ④ ネットで新しく友達を作ることがある。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑤ 周りの人から、ネットを使う時間や頻度について文句を言われたことがある。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑥ ネットをしている時間が長くて、学校の成績に支障をきたすことがある。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑦ 他にやらなければならないことがあっても、メールやSNSのチェックを優先する。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑧ ネットが原因で、学習の能率や成績に影響が出ることがある。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑨ ネットで何をしているのか聞かれたとき、言い訳したり、隠そうとすることがある。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑩ 日々の生活の問題から気をそらすために、ネットで時間を過ごすことがある。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑪ 気が付けば、また次のネット利用を楽しみにしていることがある。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑫ ネットのない生活は、退屈でむなしだろうと不安に思うことがある。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑬ ネットをしている最中に、誰かに邪魔されると、いらいらすることがある。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑭ 夜遅くまでネットをすることが原因で、睡眠時間が短くなることがある。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑮ ネットをしていない時でも、ネットのことを考えてしまう。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑯ ネットをしている時、「あと少しだけ」と自分で言い訳することがある。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑰ ネットをする時間や頻度を減らそうとしても、できないことがある。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑱ ネットをしている時間や頻度を、人に隠そうとすることがある。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑲ 誰かと外出するよりも、ネットを利用することを選ぶことがある。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑳ 憂鬱になったりイライラしていても、ネットを利用するといやな気持ちが消える。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

□ 20～39点 ネット依存傾向低 □ 40～69点 ネット依存傾向中 □ 70点以上 ネット依存傾向高
「スマホはどこまで脳を壊すか」朝日新書 榊 浩平 著 より抜粋

11月27～29日 社会体験チャレンジ(2年生) 「働く」=「傍楽」

今年度も、2年生が行う「中学」が社会体験を通して、地域のご協力や厚い励ましをいただき、漢字の仕事を分つた。「自分以外の誰か(社会)のために」

「働く」=「傍楽」から、自分以外の誰かのために働くこと、それが「傍楽」である。これは、自分以外の誰かのために働くこと、それが「傍楽」である。これは、自分以外の誰かのために働くこと、それが「傍楽」である。



11月9日(土) 第2回資源回収



保護者や地域の皆様のご協力を得て、第2回の資源回収を行うことができました。今回は2年生の皆さんが大活躍してくれました。集まった資源は、教育活動をとおして生徒に還元してまいります。ご協力ありがとうございました。

11月13日(水) 第2回花はなプラン



P T A 環境整備部の皆様のご協力をいただき、第2回の花はなプランを実施しました。寒くなってきましたが、深谷中の花壇が華やぎました。花の生長が楽しみです。

11月13、20、21日 3年生ふれあい体験



桃園保育園様のご協力をいただき、3年生が家庭科の授業の一環として、園児とのふれあい体験を行いました。園児とのふれあいの中で、心温まる素敵な時間を過ごさせていただきました。

月	曜	12月の行事予定	
1	日	北辰テスト	部活動中止期間
2	月	全校朝会(人権旬間)	
3	火	期末テスト(1,2年技能科)	
4	水	期末テスト(1,2年3教科)	
5	木	期末テスト(1,2年2教科)	
6	金		
7	土		
8	日	学びスタ in 深谷	
9	月	薬物乱用防止教室	部長会
10	火	学年朝会	いじめ防止対策委員会
11	水	専門委員会	
12	木	生徒評議会	
13	金		
14	土		
15	日		
16	月		期末短縮開始
17	火		
18	水	アルミ缶回収	福祉の心を育む交流会
19	木		
20	金		
21	土		
22	日		
23	月	給食最終日	大掃除
24	火	2学期終業式	3年生記録通知書配布 3年生記録通知書質問受付(14:00～16:00)
25	水		3年生記録通知書質問受付(9:00～12:00)
26	木		
27	金		冬季休業日(1/8まで)
28	土	学校閉庁日(1/3まで)	
29	日		
30	月		
31	火	大晦日	

自分のために！ 自分以外の誰かのために！